



全球每五个人
当中就有一人
受持续性疼痛
所扰

我们的药剂师可以
助您一臂之力
您的疼痛
管理
照护计划

提供
贴士与策略，协助
您管理持
续性
疼痛



患者姓名:

药剂师姓名:

谘询日期:

合作夥伴 PAINWISE



第一步：短暂镇痛方案（仅限三至五天）

建议：

简易镇痛方案组合（扑热息痛、布洛芬、可待因）

品牌： _____

指示： _____

第二步：长效镇痛方案

在损伤痊愈之时，建议采用长效镇痛方案，以稳定控制疼痛。开始使用长效镇痛方案两周内与家庭医生一同检视效果。

建议：

我服用长效镇痛剂，但如今药效不再持久

请咨询您的家庭医生，以选择其他药物治疗或使用非药物疗法，好让长效用药效果更佳

新的长效镇痛药物选项： _____

辅助药物治疗选项： _____

第三步：外用药物

建议：

可以试用的外敷镇痛剂： _____

指示： _____

第四步：非药物治疗

若要治疗持续性疼痛，您必须全方位照顾自己的健康。您的身体健康与否，将直接影响您的疼痛感受程度。

建议：

可以试用的补给品： _____

可以试用的辅助器 / 仪器： _____

协助您理解疼痛的书籍： _____

其他相关的医疗人员： _____

提供协助的网站资讯： _____